



RUGBY A XV

Fin de l'aventure pour l'ESC et Céret en F 2

P. 41



RUGBY A XIII

Palau s'offre une finale contre Montpellier

P. 42

- **Autour de Perpignan**
- **Roussillon Fenouillèdes**
- **Littoral**
- **Albères Côte Vermeille**

L'INDEPENDANT

- **Céret**
- **Vallespir**
- **Prades Conflent**
- **Cerdagne Capcir**

Connaissez-vous Le Soler demain

C'est au tour de la cité du Ribéral d'être passée à la loupe des statistiques de l'Institut national de la statistique et des études économiques (INSEE) : logements, industries, emplois, impôts et bien sûr évolution de la population. La parole sera également donnée aux premiers concernés : les Solériens.

A lire demain

PRADES
SNCF : le comité de ligne change de voix



Le bureau du comité de ligne Perpignan-Villefranche-de-Conflent a élu à main levée et à la majorité François Picq à la succession de Jacques Pons, qui était président depuis 8 ans. Projets, actions à venir et mises au point ont été débattus avec la vingtaine cheminots et d'usagers présents pour cette assemblée générale qui s'est déroulée à la gare de Prades.

P. 30

CERET
Les antennes relais débattues

L'association "Vallespir terre vivante" organise un débat et une projection de films sur les antennes relais.

P. 29

ELNE
La Poste : vers la fin du conflit ?

P. 27

ESTAGEL
Les enfants au secours des abeilles

P. 28

Voile et plongée : concept unique sur la côte

CANET-EN-ROUSSILLON. Aquatile Plongée propose toutes sortes de formations en plongée sous-marine. Cette année, il reconduit aussi son partenariat avec la société Navivoile, un voilier de promenade en mer.



De gauche à droite et de haut en bas : les mises à l'eau se font facilement de l'arrière du catamaran ; malgré une eau un peu froide (à 15°), la faune et la flore sont toujours au rendez-vous ; les explications de la plongée données par François Poch. Photos Yvan Chocloff

La belle saison au parfum de vacances arrive avec les beaux jours et François Poch d'Aquatile Plongée, a rouvert depuis quelques jours au port, derrière la capitainerie. Avec Navivoile, ils proposent une sortie à la journée au départ de Canet, direction la réserve marine de Banyuls-Cerbère, si la météo le permet. Ce sont les seuls à proposer cette formule voile-plongée sur le département.

Simple et attrayant

Voici comment ça se passe : déplacement sur la zone de plongée avec un catamaran de 22 m de long et 10 m de large, deux plongées, une le matin, une l'après-midi, petit-déjeuner, plancha le midi et petit goûter sur place. Une formule idéale pour découvrir la côte catalane et ses fonds sous-marins en toute quiétude. Dès qu'il le peut, le catamaran déploie ses 300 m² de voile, et c'est parti pour l'aventure. Les passagers peuvent participer aux manœuvres s'ils le souhaitent. Après avoir mouillé sur une des bouées de la réserve, François Poch explique comment va se dérouler la plongée, insiste sur la protection des fonds et sa fragilité. Tout le monde s'équipe à bord et c'est le grand saut. "C'est ma première plongée dans la réserve en autonomie, raconte ainsi Eric Masson, je viens de passer le niveau II. Aujourd'hui, on a vu des corbs, des sars, des poulpes, des mœurs, une plongée pleine d'émotion. En plus le concept est vraiment bien, on prend le temps de vivre à bord". "Les plongeurs viennent pour passer un week-end au grand air, explique François Poch, nous demandons à ce qu'ils soient autonomes au maximum, nous pouvons aussi assurer l'encadrement à partir du niveau I. Nous ne faisons pas de formation lors de ces escapades". Entre les deux plongées, les clients peuvent se baigner à volonté histoire de prolonger le plaisir. La plongée de l'après-midi se fait sur un autre site. Pendant le trajet du retour, c'est souvent le moment où l'on partage les émotions de la journée, les uns montrent leurs photos, les autres rangent leur matériel et les moins vaillants font la sieste dans les filets à l'avant du catamaran. Ce n'est que vers 19 h que la réalité refait surface, lors du débarquement à quai, mais chacun repart avec la conviction d'avoir passé une journée inoubliable.

Y. C.

Contacts : <http://aquatile.free.fr> et www.navivoile.com

CAR + l'Association des Commerçants de Rivesaltes, gâte les Mamans pour la Fête des Mères

PLUS DE 2000€ DE CADEAUX !!!

2 valables et des lots d'articles chez les commerçants des rivesaltes. Les opérations...

Dernier prélèvement au titre le samedi 29 mai

GRAND TIRAGE AU SORTI

le samedi 5 juin à 19h30 au Café des Adèles

Ces bulletins à remplir des encadrés (chez les commerçants participants)

Mon cadeau pour Maman

REJOIGNEZ-NOUS sur www.car-plus.fr

ESPAGNE - LA CANTABRIE

DÉPART RÉGIONAL Du 6 au 11 JUIN 2010

Prix à partir de **515€** 6 jours 5 nuits

LAREDO - SANTONA - SANTANDER PICS D'EUROPE - POTES COMILLAS - SANTILLANA DEL MAR

CHOCOLOFF 06 80 80 20 00 - 06 80 80 20 01